

新任
リーダーにも
おすすめ

チームに競争から共創を創り出すコーチング

部下が自ら動き出す リーダーの関わり方



【講師】

株式会社コーチング・システムズ 代表取締役

いながき ようこ
稲垣 陽子 氏



【講師】

株式会社コーチング・システムズ 取締役

いながき ともひと
稲垣 友仁 氏

目の前の部下の特徴や才能を組織の力として活かす方法を実践的に学んでいただけます。

日時

平成29年

12/13 水 10:00~16:30
<受付開始 9:30~>

会場

三重県教育文化会館

〒514-0003 津市桜橋2-142

TEL 059-228-1122

・JR、近鉄津駅東口から徒歩5分

・公共交通機関でお越しください。

セミナーのねらい

OJT や面談の中でコーチングを活用し、部下を育成できるように、コーチングのスキルや考え方を体系的に学び、身につける。

セミナー内容

1 時代が求めるリーダーとは (講義)

- ・できるリーダーが気づいていること
- ・共創リーダーについて ・育成の必要性

2 コーチングについて説明 (講義)

- ・コーチングとは何か ・コーチングの考え方、あり方、心遣い
- ・コーチングとティーチングの違い

3 人間関係の力学 (演習と解説)

- ・シーソーの法則 自立と依存の関係
- ・陰陽の法則 組織に起こるバランスについて

4 参加の目的 (ディスカッション)

- ・部下育成に関する課題を明らかにする ・事前課題を振り返る

5 コーチングスキルの実践 (演習と解説)

- ・スキル1【聞く】スキル
上司が部下の話聞く意味 安心感、信頼感を作り出す聞き方を学ぶ
- ・スキル2【承認】スキル
「誉める」だけが承認ではないー承認のバリエーションを増やす
叱責ではなく承認で相手にパワーを贈るための心構え
相手の心を動かす承認の方法

・スキル3【質問】スキル

「普通」の質問と「コーチ的」質問の違い 質問の4つの方向
視点を広げる質問、やる気を高める質問、行動を促す質問とは？

・相手のタイプに合わせた関わり方を知る

4つのタイプ分けチェック 相手に合わせた誉め方/伝え方をしる
タイプ別関わり方のポイント

・スキル4【フィードバック】スキル

相手のやる気に火をつける伝え方
共創を生み出すフィードバックの仕方

・スキル5【提案】スキル

相手の主体性を損なわない提案の方法

・部下面談の方法

20分面談の組み立て方 面談ロールプレイ

・学びの振り返りと明日からの目標設定

明日からできる行動と障害を明確にする 応援しあう心を知る

研修のポイント

- 1、リーダーと部下との間に、目に見えない何が起こっているのかを知る
- 2、リーダーが何をすれば部下が自ら動き出すのかを知る
- 3、自分の特徴にあったリーダーシップの取り方を知る

セミナーに関する詳しい
内容はこちらから

百五総合研究所

<http://www.hri105.co.jp/>

検索

HRI
株式会社百五総合研究所

講師プロフィール

いなぎ ようこ

稲垣 陽子 氏 株式会社コーチング・システムズ 代表取締役

青山学院大学にて心理学を学んだ後、上海に渡り、プライスウォーターハウスの上海事務所にて働く。帰国後、株式会社コーチ・トゥエンティワン(現:コーチエイ)に入社。主にコーチング研修の企画、営業を担当する。2001年2月、三重県へ転居。コーチング業を開業し、クライアント延べ200名以上、契約企業約70社の実績を作る。コーチ実績時間は3,500時間を越える。(2010年3月現在) 2005年5月、株式会社コーチング・システムズを設立。代表取締役に就任。「個人の輝きを組織の発展へ結びつける」ことをモットーに、企業内コーチングのスペシャリストとして、社長と社員(リーダーと部下)をつなげるためのコーチングを全国で展開している。企業・組織・団体による講演・研修も250回以上実施しており(2010年3月現在)、好評を得ている。2006年に東海地区初の国際コーチ連盟(ICF)認定マスターコーチの資格を取得。以降、ICFの規定に基づいたコーチングを実施し、コーチ養成にも力を入れている。2007年6月、東京オフィスを設立。

セミナー企画者からのひとこと

部下の能力を最大限に引き出す手法を学ぶ実践セミナー。部下指導・育成をしている、あるいはこれからしていくリーダーの皆さまに最適な研修です。

会場案内図



いなぎ ともひと

稲垣 友仁 氏 株式会社コーチング・システムズ 取締役

金沢大学教育学部卒業後、三重県公立中学校教諭、小学校教諭、三重県教育委員会への出向を経て、プロコーチとなる。問題児の個性を活かして才能を開花させる奇跡のコーチング手法で、これまでに500人以上の子ども・親に対してコーチングを行ってきた。教育現場を熟知した本格コーチとしては、国内随一の実績を誇る。現在では、各都道府県教育委員会・行政機関・各教育現場に対してコーチングの講演・導入アドバイザーとしても活動中。企業・医療・福祉からも研修の依頼は多い。講演・プロデュース数は年に100本を越えている。2007年・2008年三重県教育委員会「教育コーチング推進アドバイザー」2008年～2010年国立宇都宮大学大学院工学研究科「共創コーチングアドバイザー」非常勤講師

参加費(1名さまにつき)

特別会員 8,000円(税込)

一般会員 18,000円(税込)

非会員 29,000円(税込)

- ・テキスト代、昼食代を含みます。
- ・当日ご欠席の場合、払い戻しは致しかねます。ご了承ください。

お申し込み方法

1. 本「参加申込書」にご記入のうえ、ファクシミリにて弊社宛にお送りください。折り返し、お申込責任者に受講票・請求書を郵送します。
2. 参加費は請求書が届いてからお振込みください。振込手数料は、貴社負担をお願い致します。
3. 領収書の発行は省略し、「振込金受取書」を領収書にかえさせていただきます。
4. セミナー当日、ご参加いただけない場合、代理の方に参加していただいても結構です。
5. 講義の録音・録画・撮影などをご遠慮願います。

お問合せ先

株式会社 百五総合研究所
〒514-8666 津市岩田21番27号 TEL. 059-228-9105

お申込み先

WEB <http://www.hri105.co.jp/>
FAX **059-228-9380**

▲ FAX 059-228-9380 ▲

参加申込書

部下が自ら動き出すリーダーの関わり方 [12/13]

ふりがな 会社名	-----		会員の別	特別会員 ・ 一般会員 ・ 非会員
	-----		TEL	
	-----		FAX	
代表者名	-----		従業員数	人
住所	(〒 -)		●質問にお答えします。事前に講師へご質問がありましたらご記入ください。	
参加者	所属	ふりがな	-----	
	役職	氏名	-----	
	所属	ふりがな	-----	
	役職	氏名	-----	
申込責任者	所属	ふりがな	-----	
	役職	氏名	E-mail	

【個人情報の取り扱いについて】

本申込書により収集された個人情報は、当セミナーの運営管理の目的にのみ利用させていただきます。また、当該個人情報は必要なセキュリティ対策を講じ、厳重に管理し、第三者に提供することはありません。尚、お申し込みいただいた方には、百五銀行および当社の新サービスや出版物などをご案内する場合がございます。

《銀行記入欄》